

► **Mickaël Bouget, la petite révolution d'AG2R**

Posté le Jeudi 28 octobre 2010 @ 20:25:36



A l'instar de Cofidis ou de la FDJ, AG2R-La Mondiale disposera en 2011 d'un entraîneur. Une première pour l'équipe française. Rencontre avec celui qui occupera la fonction, Mickaël Bouget.

Par Martial Hespel

En début de saison, Vincent Lavenu avait déclaré à www.cyclismag.com : "Notre équipe ne veut pas avoir un entraîneur pour faire bien. Si nous trouvons un entraîneur qui a notre philosophie bien sûr, mais sinon non." C'est aujourd'hui chose faite avec l'arrivée de Mickaël Bouget, 30 ans.

"PAS CHEZ AG2R POUR REVOLUTIONNER LE CYCLISME"

C'est donc un petit évènement qui vient de se produire dans le monde du cyclisme français : l'équipe AG2R-La Mondiale dirigée depuis 1992 par Vincent Lavenu (anciennement Chazal de 1992 à 1995, puis Casino de 1996 à 1999) vient de s'octroyer les services d'un entraîneur. Jusqu'à maintenant cette fonction était occupée par des directeurs sportifs : Julien Jurdie, Gilles Mas, Arturas Kasputis et Didier Jannel. Mickaël Bouget est ainsi le premier membre du staff de Vincent Lavenu, à posséder une unique étiquette : celle d'entraîneur.

Bouget, fait pour www.cyclismag.com le point sur l'évolution de ses contacts avec AG2R-La Mondiale : "Je suis entré en relation avec Julien Jurdie sur le Tour de France. Il s'est rendu compte de l'utilité d'avoir un entraîneur pour la saison prochaine qui occuperait uniquement cette fonction. Il m'a présenté à Vincent Lavenu et la première rencontre c'est très bien passée." Le dossier du futur entraîneur a mis un peu de temps à prendre forme : "la direction sportive était en train de finaliser l'effectif pour la saison 2011."

Après de nombreux contacts téléphoniques avec Julien Jurdie, une nouvelle rencontre a été organisée. A partir de là, Mickaël Bouget a vu des objectifs précis lui être attribués : "Nous nous sommes entendu sur les points importants. J'ai su être à l'écoute de leurs attentes. Je ne viens pas ici pour révolutionner le cyclisme mais pour apporter des conseils." Durant les stages hivernaux, Bouget observera, donnera des conseils et informera les coureurs de sa méthodologie.

"TRES INTERESSANT D'AVOIR A GERER UN EFFECTIF"

Les hommes qu'accompagnera Mickaël Bouget ne seront que des volontaires. Un groupe qui pourrait selon lui compter huit à dix unités. Pour les plus anciens de l'équipe, il aura un rôle de conseiller et il apportera de possible modifications à leur programme. Du côté des plus jeunes, son rôle s'inscrit dans la durée : "J'aurais davantage à effectuer un travail de méthodologie sur le long terme" précise t-il.

Comme le confirme le premier entraîneur d'AG2R-La Mondiale, son apport possédera deux fonctions : "À court terme je vais apporter mon expérience et ma méthodologie au sportif et indirectement l'équipe va s'y retrouver. A plus long terme, si tout se passe bien, aider à continuer de construire cette équipe." Un véritable projet pour lequel, le préparateur physique de l'équipe de France de Trial, n'a pas eu de mal à donner son accord : "C'est très intéressant d'avoir à gérer un effectif car le programme initial peut à tout moment être modifié : blessures, méformes ou au contraire un coureur en avance sur son tableau de marche." Mickaël Bouget ne cache pas que l'arrivée de Jean-Christophe Péraud, avec lequel il collabore depuis 2007 (avec à la clef le titre de vice champion olympique à Pékin) a aidé au niveau des négociations.

"UN INVESTISSEMENT HUMAIN"

Celui qui a été entraîneur puis directeur général du pôle espoir de Nice de 2006 à octobre 2009, va donc s'engager dans une nouvelle aventure : "Je souhaite gravir une marche supplémentaire. Comme j'étais d'avantage axés sur le VTT, ce nouveau poste est un véritable challenge. Je suis impatient de voir comment fonctionne une équipe professionnelle." Il souhaite rapidement montrer son utilité au sein du staff.

Une fonction d'entraîneur, qui selon lui, évite des situations délicates : "Une équipe peut se passer d'un entraîneur. Mais cela pose deux problèmes : soit il faut faire entièrement confiance au coureur. C'est à dire qu'il arrive prêt le jour J en travaillant de son côté. Ou bien, si chaque coureur arrive avec son entraîneur personnel, un embouteillage va se créer dans la communication entre la direction sportive de l'équipe et la vingtaine d'entraîneur. Cela peut devenir compliqué, car lors de l'élaboration du programme annuel, tout le monde doit s'entendre." Revivre des moments, dignes de l'intensité des Jeux Olympique de Pékin, serait une finalité en soit pour Mickaël Bouget : "On travaille toute l'année pour cela. C'est un investissement humain, avec de la pression et davantage de médiatisation."

Photo : Les coureurs d'AG2R-La Mondiale pourront bénéficier des conseils de Mickaël Bouget
Crédit : Etienne Garnier - www.velofotopro.com