

SPORT

• VEYRE Julien • Mardi 1 février 2011 à 0h00

Maxime Bouet affûté pour février



Il seront trois pros cette saison à défendre les couleurs de l'Ain. Geoffrey Soupe le Bressan, Mickaël Buffaz le Gessien et Maxime Bouet le Bugiste.

Maxime Bouet a mis le vélo au clou le 16 octobre après son gentleman à Artemare. Il a profité de sa coupure pour partir en voyage de noces avec sa jeune épouse Sabrina. *« J'ai coupé le vélo pendant trois semaines, conte le pro d'AG2R-La Mondiale. Ensuite, j'ai repris progressivement avec du footing, de la natation, un peu de musculation et... un peu de vélo dès début novembre »*. Le Bugiste a vécu un premier stage à Temple-sur-Lôt où le vélo de route est resté au placard (VTT, course à pied, foot en salle...). Il a ensuite entamé un cycle beaucoup plus dédié au vélo de route en délaissant petit à petit les sports annexes. Manière d'arriver assez en forme à la mi-décembre pour un stage en Espagne à Salou. *« Là, nous avons fait de bonnes sorties »*, témoigne Maxime.

Changement d'entraîneur

Chaque mois depuis sa reprise, le Bugiste augmente la distance parcourue. En janvier, son compteur affichera entre 2500 et 3000 kilomètres pour le mois et entre 6000 et 7000 depuis sa reprise en novembre. Cette semaine, il vient de boucler son dernier stage d'avant-saison dans le Var. Avec dix coureurs de l'équipe, ceux qui débiteront par un calendrier européen. Si le nombre de km parcourus peut paraître important, le Bugiste explique pourtant avoir moins de « bornes » au compteur cet hiver par rapport

aux saisons précédentes. *« J'ai changé d'entraîneur avec l'arrivée de Mickaël Bouget au sein d'AG2R », souffle le cycliste. Emmanuel Hubert (directeur sportif de l'équipe Bretagne Schuller) restera son confident mais c'est bien Mickaël Bouget qui va suivre l'entraînement du Bugiste au jour le jour. « Il me fait travailler plus en qualité qu'en quantité car j'avais la mauvaise habitude d'arriver en forme trop tôt à la mi-janvier, relate Maxime. L'objectif est de repousser cet état de forme au début du mois de février ».*

La Marseillaise pour commencer

Maxime Bouet n'en est pas moins affûté. *« J'espère être bien sur le grand prix La Marseillaise (le 30 janvier). Puis, mon premier gros objectif sera Paris-Nice si j'ai la chance d'être dans la sélection pour cette course ».* Le Bugiste pourrait alors enchaîner sur le tour de Catalogne et la route Adélie. Ensuite, il coupera en prévision des Ardennaises. *« Cela fait trois ans que je suis fatigué à cette époque »,* explique Maxime Bouet. Dans l'idéal il reprendra pour enchaîner Amstel Gold Race, Flèche Wallonne et Liège-Bastogne-Liège. Ensuite, son objectif sera de décrocher une troisième sélection pour le Tour de France. Sinon, il se rabattra sur le Tour d'Espagne. *« On oublie souvent que je n'ai que 24 ans et je n'enchaînerais donc pas encore deux grands tours »,* note-t-il. Avec une solide préparation hivernale, Maxime Bouet est motivé pour s'illustrer dès le mois de février.

Julien Veyre

Notez cet article

Maxime Bouet affûté pour février 4.051